



Hovězí guláš

Recepty



Guláše



Pro každý den



140 min



4



3.1

4288



Budete potřebovat

hovězí kližka	600 g
cibule	3 ks
kmín Vitana	
majoránka Vitana	
stroužek česneku	1 ks
paprika sladká mletá Vitana	1 lžička
sůl	
hovězí bujón Vitana	2 kostky na vývar z 1,5 l vody

Příprava receptu

Maso nakrájíme na kostičky a jemně osolíme. V hrnci dozlatova orestujeme cibuli s česnekem (obojí nakrájené na kostičky). Přidáme maso a osmahneme. Přidáme papriku a kmín, zamícháme a chvíli smažíme. Poté přilijeme vývar a na mírném ohni vaříme, až maso změkne (asi 2 hodiny). Podle potřeby doléváme vodu. Nakonec podle vlastní chuti můžeme guláš dosolit a zahustit jíškou.



Kмін drcený



Majoránka drhnutá



Paprika sladká mletá